

Особенности организации работ в холодный период года

Во многих организациях, особенно в строительстве, сферах жилищно-коммунального хозяйства, сельском хозяйстве, на складах, в ангарах и др., в холодный период года работы выполняются на открытом воздухе или в неотапливаемых помещениях, что вызывает для работающих потенциальный риск заболеваний и серьезных травм от пониженных температур. В подобных условиях часто оказываются и рабочие, находящиеся в кабинах дорожно-строительных, коммунальных и других машин.

В холодный период года воздействие низких температур внешней среды вызывает нарушение теплообмена и может привести соответственно к переохлаждению организма. Результатом действия низких температур являются холодовые травмы. Низкие температуры могут способствовать развитию простудных заболеваний.

Холодный период года – промежуток времени, характеризуемый среднесуточной температурой наружного воздуха, равной +10 °С и ниже.

При организации выполнения работ на открытом воздухе в зимний период года, в обязательном порядке должны выполняться соответствующие защитные мероприятия. К работе на холоде допускаются лица, прошедшие медицинские осмотры в порядке, установленном законодательством и не имеющие медицинских противопоказаний. В производственных помещениях, в которых допустимые значения параметров микроклимата невозможно установить из-за технологических требований к производственному процессу или экономически обоснованной нецелесообразности, микроклиматические условия должны рассматриваться как вредные и опасные. Нанимателю следует использовать меры защиты работников, включающие кондиционирование воздуха, воздушное душирование, применение средств индивидуальной защиты (теплая спецодежда), перерывы на обогрев в специально оборудованных отапливаемых помещениях, температура воздуха в которых не должна быть ниже 22°С. Располагаются комнаты обогрева от рабочих мест на расстоянии не более 150 м. В этих помещениях устанавливают столы, скамьи для сидения, вешалки для верхней одежды, а также умывальники с подводкой питьевой воды.

Чтобы узнать, какой температуры воздух должен быть на вашем рабочем месте, необходимо определить, к какой категории относится ваша профессия. По интенсивности энергозатрат профессии разделяют на три категории: к Ia категории принадлежат работы, производимые в

положении сидя, и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением; к Ib -работы, производимые в положении сидя, стоя или связанные с ходьбой, и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением; к IIa – работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий в положении стоя или сидя, и требующие определенного физического напряжения; к IIб - работы, связанные с ходьбой, перемещением тяжестей до 10 кг, и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением; к III-й категории – работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской тяжестей (свыше 10 кг), и требующие значительных физических усилий.

Если ваша работа относится к I-й категории, температура на вашем рабочем месте должна быть 21 °С - 25 °С – оптимальная, 19 °С - 25 °С – допустимая; к II-й категории – 17 °С - 22 °С (15 °С до 23 °С); к III-й – от 16 °С до 19 °С (13 °С до 21°С).

Гигиенический норматив "Микроклиматические показатели безопасности и безвредности на рабочих местах", утвержденный постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25 января 2021 г. № 37

Работникам бесплатно выдают специальную одежду и обувь в соответствии с Инструкцией о порядке обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Данные средства должны иметь санитарно-эпидемиологические заключения и сертификаты, выданные в установленном порядке. Теплая спецодежда и спецобувь подбирается с учетом профессии. Для защиты рук от холода при температурном режиме ниже 5°С под защитные рукавицы рекомендуется надевать шерстяные перчатки; ниже – 20°С – меховые рукавицы. От переохлаждения ног рекомендуется валяная обувь с утепленной подошвой либо кожаная обувь с влагозащитной пропиткой, вкладышем-утеплителем и вкладной утепленной стилкой. Защитить человека от переохлаждения (особенно при низких температурах) с помощью одной лишь одежды невозможно главным образом, по причине малой эффективности утепления стоп и кистей, а также в связи с охлаждением лица и органов дыхания. Применение специальной одежды не отменяет необходимости перерывов на обогрев. **Дополнительные специальные перерывы предоставляются наряду (а не вместо!)** с перерывом для отдыха и питания в течение рабочего дня и включаются в рабочее время: от 0 до -10°С – перерыв 10 минут в середине первой и второй половины рабочей смены (всего два); от -11 до -20°С – перерыв 10 минут через каждые 1,5 часа; от -21 до -25°С – перерыв 10 минут через каждые час; от -26 до -30°С – перерыв 15 минут через каждые час; при морозах ниже -30 °С работы желательно прекратить.

Так как пониженная или повышенная температура воздуха на рабочем месте – это вредный производственный фактор, работодатель, в первую очередь, обязан обеспечивать безопасные условия труда для сотрудников. Если работник заметил несоответствие санитарным нормам, он должен обратиться к начальству. Если это не помогает, следующим шагом работника должно стать обращение в профсоюз и органы госнадзора (Ивановский районный центр гигиены и эпидемиологии).

При поступлении жалобы в ЦГиЭ на предприятии проводится внеплановая проверка. И если нормативы действительно нарушаются, работодателю выносится предписание об устранении нарушения, дается срок исполнения. Также работодатель привлекается к административной ответственности за нарушение санитарных норм, правил и гигиенических нормативов.

Помощник врача-гигиениста

С.В. Нестерович